

## **NUESTRA VIDA EN UN MAPA CONCEPTUAL**

Los hombres hacen las costumbres, es por eso que hablamos de Adam (P) como el primer hombre, porque la vida se adapta por orden a lo que quiere el padre- las mujeres a los hombres- allí está Eva dando a luz a esos primeros hombres, con un fruto innato dado por Dios, el Amor. El Amor es el regalo esencial, con él empezamos a ver los valores y principios.

El primer vacío espiritual que podemos tener en nuestra vida es no haber sido amado en la niñez y la juventud.

Por naturaleza la mujer es 100% oído pero el Ingrediente clave para mantener el hogar, es saber escuchar- ya sea hombre o mujer.

Sin ese amor de nuestros padres, ninguno estaríamos pisando la parcela de tierra que nos ha tocado en suerte. El principio de nuestro vacío espiritual y la no superación en nuestra vida es cuando creemos que nos faltó amor, ya sea por mi Papá o mi Mamá. El niño que no ha sido disciplinado en el amor desde su hogar, será disciplinado sin amor, por el dinero y el poder. Entre más desamor le dan en su niñez y adolescencia cuando crezca empezará a dar esos frutos,

siempre y cuando no se empieza a superar usted mismo. “Así como observa a sus padres hoy..., se verá usted mañana”. Por eso Dios enseñó el Matrimonio para que fuera ejemplo a seguir con sus hijos.

Cuando veo a un adolescente que siempre está cortejando una novia y a los meses le dice que terminen, eso es fruto de lo que está viviendo o vivió de sus padres, pero él difícilmente se da cuenta. Nunca es lo mismo superar una crisis acompañada del hogar, que solo fortalezca su hogar y ver a un hijo estable en la relación de pareja. Si no sabemos amar fue porque no vimos amor en nuestro hogar, solo peleas, maltratos, mirada de venganza- se olvidaron que amar no es mirarse el uno al otro, sino mirarse junto en la misma dirección. En nuestro hogar donde nosotros nacimos vimos fue una atadura uno con el otro jamás amor.

Yo fui criado sin ver a mi padre, darle un beso a mi madre y viceversa, mucho menos que nuestros padres nos dijeran los quiero muchos y que nos dieran un abrazo de afecto. Estando estudiando en irán aprendí lo importante de darle besos y abrazos a nuestros seres queridos, eso nos ayuda en la vida personal y social, entonces prometí que al llegar a

Colombia le daría un beso a mi padre y a mi madre, así fue, Dios me dio la oportunidad de encontrarlos vivos, a la primera que vi fue a mi madre, entonces me le fui acercando para darle un beso y sentía un rechazo de adentro de mi ser de no hacerlo aunque me costó mucho en un minuto la bese, los dos teníamos los ojos cerrados ya que no podíamos vernos las cara dándonos un beso y abrazo, cuando quise besar así mismo a mi padre me fue imposible tanto para mí como para él, lo único que pudimos hacer fue darnos un saludo de apretón de mano. El ser cariñoso y dar afectos no se aprende de un día para otro es una constante enseñanza que nace desde la casa, no importa los miles de libros que nos hemos leído en una semana, se necesita liberarnos poco a poco de las malas costumbres y aferrarnos al cariño y al amor día a día, eso se aprende, se educa y se enseña. Mi padre murió casi a los 6 meses de haber llegado a Colombia y lo único que pude hacer por él estando vivo fue sacrificarle un cordero a nombre de él por todo lo que hizo por mí, él me acompañó a comprarlo y sacrificarlo pero del beso y del abrazo no se pudo dar, Dios me perdone y espero que en la otra vida me dé la oportunidad de hacerlo y en esta vida enseñarle y expresarle a mis hijos e hija

el afecto y cariño para que no les pase lo que me paso a mí.

Nuestras madres nos enseñaron el morir sin darse cuenta- nos hablaban de lo peor que fue o es mi papá. ¿Cómo la dejó abandonada?, ¿cómo le pegaba?, ¿cómo él no nos quería? Escuchando todo esto de mi progenitor ¿Qué esperanza de buen vivir tengo yo para el futuro? “cuando una persona no tiene una razón válida para vivir, busca cualquier motivo para morir”.

El gran problema para muchas personas, es que tienen sus niveles de amor propio tan bajos, que creen que no saben amar y lo que es peor se sienten imposibilitados para aprender a hacerlo. Nadie nunca en el colegio tuvo una clase en la que le dijeran: “hoy vamos a ver dos horas de amor. El amor es lo más importante para nuestra vida. Hemos aprendido la frase de la tierra “Dios es amor”, si, Dios es amor, pero usted también debe ser amor o si no será un hombre frustrado. ¿Saben cuál es el Problema? Ese pobre desamparado en el amor le dice a un ser que quiere querer pero haciéndola sufrir. Bueno ya que nuestra relación no se ha podido superar ¿quiere ser mi amigo o amiga?

Si supiera que es ser amigo en la etimología Árabe, ni lo mencionaría. Es como un pordiosero le diga a una persona con dinero. ¡Ven acepta que nos regalemos dinero! Ese pobre hombre que carece de dinero habla de regalar y lo que más le falta es “dinero”

¿Saben que significa Amistad en la Etimología Árabe aplicada en el Islam? Ser veraz, ser confiable. El que quiere tener un amigo o amiga tiene que aceptar decirle toda la verdad o si no, no será su amigo- la raíz del árabe amigo es “Sadiq” (Veraz), el Imam Sadiq (P) significa el veraz- el confiable, es decir el verdadero Amigo, que tu depositas toda tu confianza. Si usted desea ser amigo debe cumplir con esa cualidad o si no, no pida amistad. **Amar es encontrar en la felicidad del otro, la propia felicidad.** En el amor una persona insegura no es atractiva para nadie.

Debemos encontrar nuestro vacío a través del Islam, el Islam es una necesidad, es mi cambio de vida, el Islam nos hace ser nuestro propio guía Espiritual, nuestro verdadero Psicólogo. “si buscas dentro de ti armonía y la felicidad, vivirás

alegremente, oirás la música dentro de ti y fuera de ti”

Mientras usted no conozca sus cualidades. ¿Cómo se puede querer así mismo? sufrimos porque mi primero, segundo y tercer noviazgo o matrimonio no funcionó. “Por favor” cualquiera que sufra un desengaño temprano, es afortunado, porque aprende a restablecerse y a empezar de nuevo su vida, “sin temores”. Empecemos a preguntarnos ¿supe amar, amar a las personas que compartieron con migo en la tierra? Si se da cuenta de su problema y de su vacía espiritual de su niñez, respondería no, ya que nadie puede dar de lo que no tiene. La primera verdad que debemos partir es la siguiente: “yo no amo por que no tuve amor en mi corazón”. Lo bonito de todo esto es que el amor se siembra y nuevamente nace más fuerte y con mejores frutos. Pero se debe sembrar, si no ha sembrado amor en usted, en su ser querido, en sus hijos, ¿porque quiere comer frutos y cosechar?

“No hay nada que produzca más felicidad a una persona que le digan que la Aman”.

Hay personas en la Comunidad que aunque lo veamos de edad avanzada ya sea 30, 40 y hasta 80 necesitan que lo abracen y que le den un beso en la mejilla, sea hombre o mujer.

“en la vida, todo se acaba, incluido el amor. Pero como todo, siempre tiene una oportunidad más, para renacer. Una persona equilibrada se prepara para cuando llegue el momento en que se acabe el amor. El amor es el ala que Dios ha dado al alma para volar hasta él”.

¿Cómo empezamos a sembrar amor para cosecharlo? ¡Con la misma vara que midiereis, seréis medidos! Empezamos a decir: “gracias a los ojos de mi novia, esposa, pude ver, lo que la vida no me permitió ver”.

Por eso es indispensable tener una pareja, el Profeta (P) nos exhortaba al matrimonio, en la Biblia también lo menciona en efesos.

El motivo es sencillo a través del otro vemos lo que no podemos ver “amor”. Gracias a la mano de mi novia o esposa pude escribir, lo que la vida no me permitió escribir, o cantar lo que la vida no me permitió cantar. Sabe ¿Cuál es el termómetro para saber que estuvimos o estamos enamorado? Cuando nos vemos cantando y ¡con que voz!, cuando nos vemos escribiendo poemas, haciendo cartas de amor y hablando como Shakespeare, eso es empezar a sembrar amor. Gracias a la presencia

de mi novia o esposa, pude vivir, momentos felices, volvía a que naciera en mí el amor a vivir.

Saben una cosa hermanos y hermanas yo creo que hasta el pedir plata a un tío o tía cuando estábamos pequeños y el con confianza nos regalaba para comprar la banana, dulce o algo es algo tan bueno que nos enseña también a dar y nos hace sentir que fuimos amado en la niñez, por eso vemos a muchas personas por no haber tenido al tío, tía (aunque no fueran tío o tías de verdad) ya para viejos pidiendo dinero, son etapas que no se quemaron en su niñez.

Otro principio para empezar a sembrar amor es: “dar todo, sin esperar nada a cambio” “la linterna del hogar no alumbra más, que aquel que la lleva”. “los cimientos de la convivencia, son los valores, los principios y las reglas familiares para un mejor vivir”. “compartir es el principio de dar, no de recibir”. “la mano queda es mejor que la que recibe”.

Otro principio para sembrar amor es su hogar es el dialogo y no los gritos. Aprendamos a no gritar a nuestros hijos y mucho menos a su pareja. Su voz solo debe escucharla en su casa, no más de allí, porque no le pertenece. En su casa diga lo que



quiera, más de allí no se puede, debe respetar el espacio del vecino. Tampoco gritarle a su hijo o hija desde una distancia ¿Fulano, Dónde estás? El vecino como buen samaritano, le dice: “se fue con unos amigos”.

(Una vecina le dice a su otra vecina, vecina ¿está enferma? ¿No, porque? Es que siempre veo que sale de su casa un enfermero. Vecina, le dice la otra, ¿su casa está en guerra? ¿No porque? Es que yo siempre veo salir de su casa a un militar)  
“Risas”...

“No hay una sola muestra de cortesía, que no tenga una profunda base moral”.

“Cada vez que usted es grosero, le falta respeto a alguien o se lo falta a usted mismo, ayuda a que la convivencia sea lo peor”.

El sembrar y después cosechar amor es a veces tardío pero es seguro.

“En educación un acierto, no se ve mañana, se ve en quince o veinte años, lo mismo que un desacierto”.

“nunca se le olvide que usted no sabe nada, porque el día que crea sabe, ese día deja de aprender”.

Otro principio de sembrar amor: ser decente en el amor. No sea grosero en el amor y más cuando le

están dando un trato amable. Convivir es aprender a no hacer aquellos que moleste a los demás. “la decencia, no pelea con nada, ni con nadie”.

Hay hogares en los que la convivencia es responsabilidad absoluta de la mamá, porque es la única que está pendiente de los pequeños detalles, que permiten a todos vivir bien”.

Los cimientos del hogar, están en la convivencia.

El hogar no es una sucesión de evento importantes, si no de pequeños momentos.

Estas enseñanzas son del libro del Hogar por Jorge Duque Linares, apartes del Sagrado Corán y pensamiento de los Inmaculados Imames (P). quien crea que esta enseñanza le ha servido en su vida y en hogar- la continuaremos Inchal-lah esperamos sus aportes y recomendaciones.

**SERMÓN DEL VIERNES  
POR EL TEÓLOGO Y SOCIÓLOGO  
SHEIJ MUNIR VALENCIA**